

EIN RAUM AUS ZEIT

gestalten

Platz

Da-Sein

und

die Ruhe und Begegnung
mit sich selbst

Besinnung und Betrachtung



ein

fröhlich
zusammen-
gewürfeltes
Miteinander

DAS INNERE LEUCHTEN

was mich hindert

Gedanken.

Was
bewegt
dich?

was mich fördert

geht träumen

GEMEINSAM GEBEN

Es liegt im Stillsein
eine wunderbare Macht der Klärung,
der Reinigung,
der Sammlung auf das Wesentliche.

ZwischenRaum

Gemeinsame Reflexion und Visionsfindung zwischen den Jahren

28.12.2019 – 03.01.2020

Für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren im Erlenhof Steinau

Kosten: 135€ (inkl. Unterkunft, Verpflegung, Material) + freiwillig einen Wertschätzungsbeitrag (am Ende des Seminars). Melde dich bei uns, wenn du nicht so viel zahlen kannst.

Anmeldung bis 15.11. unter <https://mia408237.typeform.com/to/YvTTAV> (danach auf Anfrage)

Hast du noch Fragen? Dann schreibe uns unter zwischenraum2019@posteo.de

~

Wofür bist Du dankbar? Was ist Dir (wirklich) wichtig? Was brauchst Du, um ab heute Deine Träume zu leben?

Fern von turbulenten Feierlichkeiten und Alltagsstrukturen laden wir ein auf eine Entdeckungsreise zu uns selbst. Im Winter, wenn das Lebendige und Blühende vergangen ist, sich die Kräfte ins Innere zurückgezogen haben und Kälte und Dunkelheit eingetroffen sind, gehen auch wir in das Innen und öffnen damit einen Raum für Kreativität, Geschichten, Reflexion und Gefühle. Gemeinsam wollen wir uns dabei begleiten, bewusst in uns zu lauschen. Wir werden uns einer Rückschau auf das Vergangene widmen, um loszulassen, was lähmt und mitzunehmen, was nährt und trägt. Wir wollen es wagen eigene Visionen zu erträumen.

Im ZwischenRaum möchten wir die Räume in uns und zwischen uns öffnen und gemeinsam Geborgenheit finden. In Ausdruck in Form und Farbe, in gelesenen, geschriebenen, gesprochenen Worten und im gemeinsamen Sein in Stille finden wir vielfältige Wege der Rückbesinnung und des Vorwärtsblickens. Zusammen wollen wir Körperübungen, Naturpädagogik, Gewaltfreie Kommunikation, Tiefenökologie, Kochkünste, Councelling, Open Space, Musikimpulse, Kreativmethoden und ein Jahres-Übergangsritual ausprobieren.

Wir freuen uns auf euch! Mia und Sophie ☺